

Dear Parents,

### **THE NATIONAL SAFE SCHOOLS FRAMEWORK**

The National Safe Schools Framework (NSSF) provides an agreed national approach to help schools and their communities address issues of bullying, harassment, violence, child abuse and neglect. As a condition of Australian Government financial assistance, schools are required to give a commitment to put the NSSF into effect and to report on its implementation.

One of the factors in its implementation is the provision of education or training for parents. In order to show the extent to which this is addressed at our school, we would like to once again bring to your attention information on countering bullying, harassment and violence.

### **COUNTERING BULLYING**

Bullying among children at school is a serious matter. According to Australian research, nearly one child in five, between the ages of 8 and 17, is bullied weekly. Bullying has always happened and there is nothing to suggest it is any better or worse now. However, just because it has always happened does not mean it should go on. Bullying is not a normal part of growing up and it is not part of any 'toughening process' that a child has to go through. It can seriously harm a child physically and emotionally.

You, as a parent, are very important in helping your child. Children who are being bullied usually turn first to their parents for help but often they put up with a lot of abuse before they tell anybody.

#### **What is bullying?**

Bullying is repeated incidents involving:

- a bigger, stronger or more powerful child on a smaller or weaker child, or
- a group of children on a single child.

These might be:

- Verbal: the child is called names, put down, threatened.
- Physical: the child is hit, tripped, poked, kicked, or belongings are stolen or damaged.
- Social: the child is left out, ignored, or rumours are spread.
- Psychological: the child is stalked or given dirty looks.



#### **What are the signs?**

Bullying may be very hard to see. Victims may already be having trouble getting on with other children or with teachers. They are often picked on by bullies for this reason. Bullying usually happens out of sight, away from teachers or other adults.

Children who are being bullied often don't like to tell anyone because they feel weak or ashamed, or are frightened that it will only make things worse. They also feel it is wrong to 'dob in' or tell tales on other children. If they tell anyone, it is most likely they will tell their parents – usually their mother – or their friends before they will tell a teacher.

#### **What can you do?**

By the time children tell their parents they are being bullied, they may have tried everything they can to deal with it on their own. Telling parents is often a very hard step to take.

*Children need to:* feel believed and listened to; develop trust in how parents will handle it; talk more openly about what has happened; gain some control over what is happening; learn things they can do to protect themselves; and regain self-confidence.

It is also important that children understand the difference between 'dabbing in' and reporting something that is serious. Bullying is serious. People get hurt, and some are harmed for a long time. Children have said that being bullied is almost the worst thing that can happen to them.

At Alexander school we have a number of policies, rules and programs that address this issue. If you have any concerns, do not hesitate to contact the school.

31<sup>st</sup> May, 2019

MANOUG DEMIRJIAN

## TERM 2 SCHOOL ACCOUNTS

School accounts are enclosed with today's Newsletter. Payment of account is due by *Wednesday, 19<sup>th</sup> June*.

It is expected that all accounts will be finalised by this date. If paying by cheque or money order, please make sure that your payment is to: 'AGBU Alexander Primary School'.

Payment are also accepted via direct bank deposit. Please refer to your invoice for school account details.

### **Live Life Well @ School**

#### **HEALTHY BALANCED LUNCHBOXES**

**Pack the core food groups every day  
to help kids...**

#### **GO**

Wholegrain breads, grains and cereals give us energy to "go go go". Mix it up with sandwiches, rice or pasta.

#### **GROW**

Protein foods (dairy, meat/alternatives) help us grow healthy muscles, bones and teeth. Examples include egg, cheese, yoghurt, hummus, lean ham or tuna.

#### **GLOW**

Help kids shine bright by including fruit and vegetables. Try veggie sticks, salad in a wrap, fresh or canned fruit.

*Choose to include water as the best drink!*

### **Live Life Well @ School**

#### **IMPORTANCE OF BREAKFAST**



It's the most important meal of the day, but 1 in 4 children in Australia skips breakfast.

At school, a hungry child can lose concentration in class and have no energy for playtime.

#### **Quick and easy breakfast ideas:**

- Cereal with milk, yoghurt and/or fruit
- Wholegrain toast or raisin bread
- Smoothies made with fresh, frozen or canned fruit

#### **Handy tip:**

Discourage children from eating breakfast in front of the TV.

This can also help speed up your morning routines!

## HOUSE POINTS TERM 2

*Uniform, Playground, Charity  
& Awards*



**ARARAT** - 55 points

**MASIS** - 58 points



*Support your House Team and earn points by  
having the correct uniform, by following the  
playground rules and by being generous.*

## TEACHERS' AWARD

### **TERM 2 – WEEK 5**

Year 6: Albert , Asbed  
Year 5: Sara , Isabella  
Lara , Elizabeth  
Year 4: Berj  
Year 3: Martin  
Kindergarten: Zareh  
Preparatory: Sarkis



## DATES TO REMEMBER

10/06	Queen's Birthday - Public Holiday
04/07	Student Half Yearly Reports - Sent Out
05/07	Last Day Term 2 - Mufti Day
22/07	School Development Day (Pupil Free)
23/07	First Day Term 3 - Students Return
01/08	School Registration - Inspection Day
27/09	Last Day Term 3 - Mufti Day
27/10	Armenian Cultural Day - TBC
08/12	Christmas Concert & Graduation

## ARMENIAN STUDENT FUND

### **WEEKLY REPORT: Term 2 Week 5**

8 Points – <b>Ararat</b>	.....	\$11.90
6 Points – <b>Masis</b>	.....	\$6.50
<b>TOTAL:</b>	.....	<b>\$18.40</b>
<b>ACCUMULATED:</b>	.....	<b>\$234.40</b>

SPONSOR A CHILD IN ARMENIA THROUGH THE  
ARMENIAN APOSTOLIC CHURCH  
[www.armenianchurchsydney.org.au](http://www.armenianchurchsydney.org.au)



## Համբարձման Տօն - Վիճակ - Ջան Գիւլում Feast of the Holy Ascension (Hambardzum)

Իւրաքանչիւր ազգի ստեղծագործական միտքը կը դրսեւորուի ազգային սովորութիւններու և աւանդութիւններու մէջ: Մեր ժողովուրդը մինչեւ այսօր պահպաներ է շատ հետաքրքիր աւանդութիւնները, որոնցմէ մէկն է Ջան Գիւլումը:

Հայ ժողովուրդը՝ Համբարձման տօնը անուանած է Նաեւ Վիճակ, որը կապուած է Քրիստոսի մահէն ետք առաքելներուն և աշակերտներուն ժողովի ընթացքին Պետրոս առաքելի առաջարկութեամբ մատնիչ Յուդայի փոխարէն վիճակահանութեամբ 12րդ առաքելի ընտրութեան հետ:

Յարութենէ ետք Յիսուս կը շրջեր երկրի վրայ: Կ'երեւեր իր աշակերտներուն, որպէսզի տեսնէին ու հաւատային որ ինքը ողջ է: 40րդ օրը 11 առաքելներուն հետ կը բարձրանայ Ձիթենեաց լեռը, կ'օրհնէ իրենց պատուիրելով մկրտել բոլոր ազգերուն՝ Զօր, Որդու և Սուրբ Հոգիի անունով: Անկէ վերջ Յիսուս՝ իր աշակերտներուն աչքին առջեւ կը բարձրանայ երկինք ու ամպը կը ծածկէ զինք:

Յիսուս Համբարձաւ, գնաց, սակայն մարդկանց թողեց Հաւատք, Յոյս և Սէր: Հաւատքով մենք կը ճանչնանք Աստուած, Յոյսով մենք կը մօտենանք Աստծոյ, իսկ Սիրով մենք կը միաւորուինք Աստծոյ հետ:



Յիսուս Համբարձաւ, որպէսզի իր երկնաւոր Հօր առջեւ բարեխօսէ իր սիրելիներուն համար: Համբարձաւ, որպէսզի Ան վստահութիւն տայ յուսալու, որ մենք նոյնպէս մարմնով պիտի մտնենք յաւիտենական կեանք:

Տիրոջ պատուիրանի համաձայն իր Առաքելներէն երկուքը Սուրբ Դաթեոսը և Սուրբ Բարթողոմիոսը եկան Հայաստան և իրենց քարոզչութիւններով հիմնեցին մեր Սուրբ Առաքելական Եկեղեցին:



Հայոց Եկեղեցին ծննդավայրն է Հայ Հոգւոյն, Բարձր բերող հաւատքի, լոյսի փարոսը կեանքի: Հայոց Եկեղեցին տունն է ամէն մէկ Հայի ու ամէն մէկ հայ օջախի, ուր դարեր շարունակ հայ հայրերն ու մայրերը իրենց զաւակներուն սներ են Քրիստոնէական յաւերժական պատգամներով:

Համբարձման տօնէն մէկ օր առաջ Չորեքշաբթի օրը, հարսերն ու աղջիկները 7 աղբիւրէ ջուր, 7 տեսակ ծաղիկ և 7 քար կը

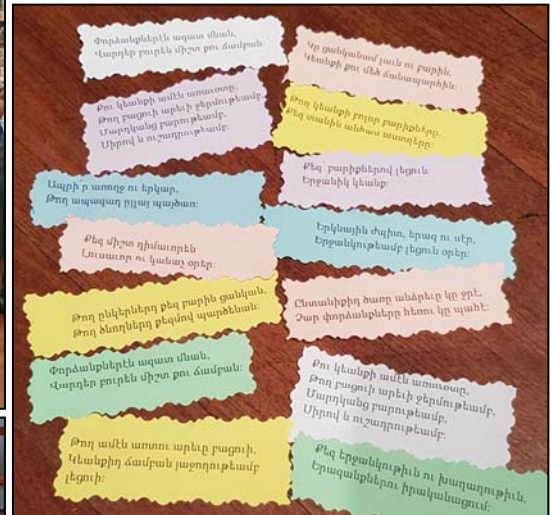
հաւաքեն ու կը լեցնեն կուժի կամ կաւէ ամանի մը մէջ: Դաշտերէն ու այգիներէն ծաղիկներ կը հաւաքեն ու փունջեր կը կազմեն, որոնցմէ մէկը խաչաձեւ կ'ըլլայ, այդ խաչաձեւ փունջը՝ տօնի աւարտին կը նուիրեն Եկեղեցիին:

Կուժը կը զարդարեն գեղեցիկ ծաղիկներով ու կը ծածկեն սպիտակ քօղով ու կը ձգեն բարձր տեղ մինչեւ յաջորդ առաւօտ, որպէսզի համբարձման գիշերուայ աստղազարդ երկնքի լոյսով լուսաւորուին



...շարունակուած է





Հիսգշաբթի առաւօտեան, Ջան Գիլլումի մասնակցողները տունէ տուն կը շրջին ու Տան Տիրուհիներուն, տան հարսերուն և աղջիկներուն կը նուիրեն ծաղկեփուռներ և իրենցմէ կը ստանան կաթ, բրինձ, հակիթ, քաղցրեղէններ, պտուղ և երբեմն ալ մանր դրամ: Վիճակահանութենէն ետք երեխաները կ'երթան այգիներ, դաշտեր կաթնապուր ուտելու: Վիճակահանութեան ժամանակ բոլորը կ'երգեն ու կը պարեն ժողովրդական երգեր ու պարեր:

ARMENIAN GENERAL BENEVOLENT UNION  
**ALEXANDER PRIMARY SCHOOL**  
**ENROLLING NOW FOR 2020**

Contact us to arrange for up to a week long school experience for your child - 9486 3266

